



Sport Poha-Rak  
Speed Stacks Hungary  
[www.speedstacks.hu](http://www.speedstacks.hu)



HÍRLEVÉL 2012 Január - Március

## KÉZILABDA IFJÚSÁGI FÉRFI VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR



Kézilabda ifi válogatott időmérő csata

Január 6.-án Tatán lehetőséget kaptunk a Sport Poha-Rak program bemutatására, mint fejlesztő sportági kiegészítő program a magyar ifi - válogatott edzőtáborában. Strannig Ferenc vezetőedző meghívásának eleget téve mutattuk be a szem-, szem-kéz koordináció, figyelemösszpontosítás, reakcióidő, csapatmunka fejlesztésére irányuló gyakorlatokat egy órás játékos és egyben versenyszerű interaktív foglalkozás keretében.

Szeretnénk a jövőben több első osztályú csapat, sportági felkészítő program és válogatott edzőtábori tevékenység részévé válni a labdajátékok terén.



Kézilabda ifi válogatott edzőtábor Időmérő váltóverseny



Sport Poha-Rak



Speed Stacks Hungary  
[www.speedstacks.hu](http://www.speedstacks.hu)



## ISKOLAI BEMUTATÓK

2012 januártól március végéig 7 iskolában tartottunk bemutatókat iskolai nap, egészségnap valamint gyakorlati bemutató órák keretében:

Január 12.

Scheiber Sándor Iskola, Zugló



Február 2.

Eötvös József Iskola, Csurgó



Február 9.

Ciszterci Szt. István Gimnázium, Székesfehérvár





**Február 10.**

**Gyermekek Háza Iskola, Hűvösvölgy**



Gyermekek Háza Iskola bemutató óra

**Február 10.**

**Lauder Javné Iskola, Budapest XII. Kerület**



Jumbo Stacks Lauder iskolanap



Lauder Iskolanap

**Március 23.**

**Hajós Alfréd Sporttagozatos Iskola, Pesterzsébet**



Hajós Alfréd Sporttagozatos Iskolanap

Március 31.

Pitypang utcai Általános Iskola Egészségnap, Budapest II. kerület



## MAGYARORSZÁGI SPORT POHA-RAK IDŐMÉRŐ VERSENYEK

A Sport Poha-Rak /Speed Stacks Hungary versenyt hirdetett minden korosztálynak 2012 február 25. és március 3. között. Az ország 5 helyszínén kerültek megrendezésre az országos ranglista versenyek, melyeken bárki, aki már megismerkedett a sporttal részt vehetett.

A verseny célja; lehetőség biztosítása volt azok számára, akik ezzel az új sportággal már megismerkedtek és szerettek volna sikereket elérni, egyéni, páros és csapat versenyzésben. Minden regisztrált versenyző felkerült a magyar és nemzetközi ranglistára. A legjobb időt és a nemzetközi eredményekre alapuló szintidőket elérőknek lehetőségük nyílt a 2012-es Sports Stacking Világbajnokságon résztvevő magyar keretbe bekerülni.

### 1. BARCS, Somogy megye 2012. FEBRUÁR 25.

Deák Ferenc Általános Iskola Sportcsarnok, 7570 Barcs, Kossuth Lajos út 3.

Szervező: Héri Márta és Kovács Gábor

Résztvevők száma: 61







## 2. Szombathely, Vas megye 2012. FEBRUÁR 26.

Family Center, Energy Dance Team Táncterem 9700 Szombathely, Varasd utca 1.

Szervező: Gombkötő Regina

Résztevők száma: 26



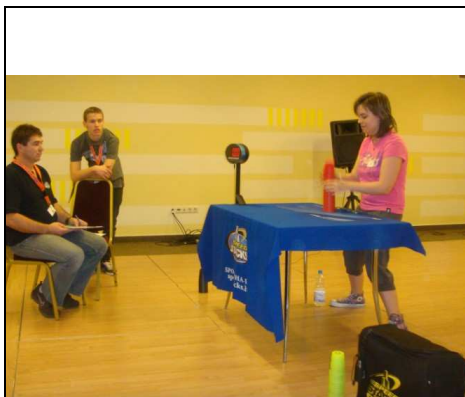


**3. Szentendre, Pest megye 2012. MÁRCIUS 2.**

V8 Uszoda, Színházterem 2000 Szentendre, Kálvária út.

Szervező: Hamar Ági

Résztevők száma: 13



Sport Poha-Rak



Speed Stacks Hungary  
[www.speedstacks.hu](http://www.speedstacks.hu)





4. Budapest , Pest megye 2012. MÁRCIUS 3.

Bornemissza Péter Gimnázium és Általános Iskola, 1107 Budapest X. kerület, Száva utca 1.

Szervező: Nagy Réka

Résztevők száma: 27



5. Kiskunfélegyháza, Bács- Kis-Kun megye 2012. MÁRCIUS 3.

Dózsa György Általános Iskola Tornaterem 6100 Kiskunfélegyháza, Dózsa György út 26-32.

Szervező: Vízahányó Emily

Résztevők száma: 14







A nemzetközi szabályok alapján összeállított verseny a WSSA kódrendszere szerint került megrendezésre:

- Egyéni: 3-3-3 vagy 3-6-3 és Teljes Sorozat számokban
- Páros: a teljes sorozat kirakása (egy versenyző csak jobb, a másik csak a bal kezét használhatja)
- Szülő-gyermek páros : teljes sorozat, párban.
- Csapatváltó : 3-6-3 sorozat (4 versenyző részvételével, legidősebb versenyző korcsoportja).

**Minden regisztrált versenyző oklevelet kapott és legjobb idejük mind a nemzeti , mind a nemzetközi hiteles ranglistára felkerült.** A ranglistán pirossal kiemelt eredmények jelezték a világbajnokság szintidejeit. WSSA Hungary a nemzetközi szövetségnek küldte el azoknak a versenyzőknek a névsorát és eredményeit, akik mindhárom versenyszámban teljesítették az előre meghatározott korosztályos szintidőket. Bob Fox a **WSSA (World Sports Stacking Association )** elnöke és versenyszervező bizottsága szakmai véleményezése után **meghívta a korcsoportok legjobbjait: egy 8 éves, négy 9 éves, négy 10 éves, négy 11 éves, három 12 éves, két 13 éves, egy 15 éves , egy 16 éves, valamint 4 felnőtt versenyzőt, összesen 24 résztvevőt!** Mivel a részvétel önköltséges, sajnos csak 18 versenyző tudta elvállalni a részvételt.

A nemzetközi Sport Poha-Rak Szövetség (WSSA) X. Világbajnoksága Európában először kerül megrendezésre, több mint 25 ország részvételével. Minden résztvevőnek lehetősége lesz egyéni, páros és csapatversenyben való szereplésre. A világbajnokság 2012. április 13-15. kerül megrendezésre Németország, Butzbach (Frankfurt mellett). A magyar ranglista, valamint a versenyek helyezései megtalálhatók a [www.speedstacks.hu](http://www.speedstacks.hu) webfelületen. A versenyekről készített további fotók megtekinthetők a Speedstacks Hungary Facebook oldalunkon.

**KÉPZÉSEK:** A Gordons Sport Kft. a magyarországi Sport Poha-Rak kizárólagos terjesztője és forgalmazója legfontosabb feladatai közé tartozik a program népszerűsítése, és széles körű felhasználási területek bemutatása valamint betanítása. Ennek keretében nyújtunk magas színvonalú szolgáltatást a program gyakorlati bemutatására valamint a programot használni kívánó intézmények pedagógusainak és nevelőinek képzésére. Oktatóink több, mint 20 éves tapasztalattal rendelkeznek nemcsak a testnevelés terén, de felnőtt oktatás, pedagógus - és edzőképzés szakmai területén is.

Az első negyedévben összesen hat oktatói/tanári képzésre került sor:

- Január 12. Hartyán Úti Összevont Óvodák, Újpalota
- Február 13. Scheiber sándor Általános Iskola, Zugló
- Február 16. Barcs Kistérségi Óvodák Szakmai találkozó
- Március 1. Bekecsi Általános Iskola, Szerencs
- Március 19. Mezőszél úti Általános Iskola, Pécs
- Március 23. Angol Tagozatos Ált. Isk. , Újpest: Csapatverseny továbbképzés



## TANÁRI KÉPZÉSEK



Scheiber Iskola tanári képzés



Hartvány utcai Óvoda, Újpalota képzés



Barcs kistérségi óvodai találkozó



Bekecsi Iskolai tanári képzés testnevelés bemutató óra



Bekecs Iskola tanári képzés



Az első negyedévben tartott iskolai bemutatók és tanári képzések mellett más eseményekre is sor került a Sport Poha-Rak program népszerűsítése jegyében. Ezek közül a legfontosabbak között szerepelt a Pécs Sportcsarnokban február 23.-án megrendezett Sport- és Tánc Gála, valamint a Tabán Téli Évadzáró gyermek teniszversenyen, március 24.-én tartott bemutatónk. A Regő Kft. meghívására ismét szerepeltünk a Valetin Napi Páros Teniszverseny február 3.-án tartott sajtótájékoztatóján

### MARKETING / MÉDIA

- Digi Sport TV március 2.-án élő adásban közvetített reggeli interjút Kovács Gábor és Héri Márti ügyvezetőikkel a Sport Poha-Rak előnyeiről és felhasználási területeiről
- A magyar média érdeklődésére bekerült a Magyar Ranglista vezetője: Szalai Viki (Mogyi) a DTK - Show március 29.-i adásába, mint Magyarország leggyorsabb poharazója.

Március havi legfontosabb eredményünk a Siker-Adó (népszerű web-TV) meghívása a május 1.-től kezdődő **Új Sportvetélkedő: Oly(ü)mpiára Fel!** című versenyre, melyen előreláthatólag több, mint ezer általános iskola jelentkezését várják a MOB által támogatott országos versenysorozatra. A Sport Poha-Rak program szerves része lesz a képességfelmérő versenyszámoknak!

**Kérjük azokat az intézményeket, melyek már használják programunkat , jelentkezzenek a versenyre az április 16.-tól életbe lépő felhívásra Kovács Noéminál a**

**<http://www.sikerado.hu/sport> oldalon!!!**

A médiában eddig megjelent riportok és dokumentumok megtalálhatók és megtekinthetők a <http://vimeo.com/channels/278903> VIMEO linken.

Bővebb információért rácsatlakozhattok a Sport Poha-Rak Fanklub -ra : <http://speedstacks.ucoz.hu/> vagy látogassátok meg Speed Stacks Hungary Facebook oldalunkat ☺

**További jó sportolást és Kellemes Húsvéti Ünnepeket Kívánunk!**



**MOZOGJ ÉS GONDOLKODJ GYORSAN ☺**

*Héri Márti és Kovács Gábor, Sport Poha-Rak Ügyvezetői (Speed Stacks Hungary)*

